

เรื่องเล่าชุมชนคลองลัดภาชี
วันอาทิตย์ที่ 2 มิถุนายน 2556 เวลา 14.00-18.30 น.
ณ ลานออกกำลังกายชุมชนคลองลัดภาชี

เวลาบ่ายคล้อยของวันอาทิตย์ที่ 2 มิถุนายน 2556 เป็นเวลานัดหมายของคนชุมชนคลองลัดภาชีที่จะรวมพลังปรับพื้นที่ลานชุมชน ให้เป็นพื้นที่ใช้ประโยชน์ร่วมกันในการเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชน เมื่อถึงเวลานัดหมาย ทีมงานของศูนย์วิจัยเพื่อพัฒนาชุมชน (ศวพช.) มหาวิทยาลัยสยาม ได้แก่ น้องปู (นส.ฐิติมา อุดมศรี) และ พี่ฟาน (นายประมวล หวังเกษม) ได้เดินทางถึงชุมชนคลองลัดภาชี เพื่อร่วมเรียนรู้การดำเนินงานของชุมชน ในช่วงเวลาก่อนการรวมตัวเล็กน้อย ทีมงานได้มีโอกาสเก็บบรรยากาศบริเวณรอบๆ ชุมชน ณ เวลานั้นมีช่างก่อสร้างกำลังเทปูนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กก่อนวัยเรียน และเทพื้นของโรงเพาะเห็ด และยังมีหนุ่ม ๆ ในชุมชนกำลังลงมือเชื่อมเหล็กเพื่อ ใช้ทำเวทีสำหรับผู้นำเดินแอโรบิก โดยมีคุณธรรมศักดิ์ มากนคร (พี่ศักดิ์) ผู้ทำหน้าที่ดูแลสหกรณ์เคหะสถาน เป็นพ่อกันในขณะที่ คุณฉวีวรรณ ตระกูลธรรม (ป้าติ่ม) ประธานชุมชนกำลังเดินทางมาร่วมสมทบ



ชาวชุมชนร่วมกันปรับพื้นที่ศูนย์เด็กเล็กและลานแอโรบิก

เมื่อ ป้าติ่ม เดินทางมาถึงบริเวณงาน พี่ศักดิ์ได้ประกาศผ่านเสียงตามสายเชิญชวนสมาชิกในชุมชนมารวมตัวเพื่อประชุมหารือการดำเนินงาน เวลาผ่านไปไม่นานนักสมาชิกทั้งเด็กน้อย คนหนุ่มสาว ผู้หลักผู้ใหญ่ในชุมชนรวมถึงน้องปูและพี่ฟานจึงมารวมตัวกันจัดเก้าอี้เพื่อใช้ประชุม



ร่วมแรงแข่งขันกับการจัดพื้นที่ร่วมประชุม

หลังจากจัดเตรียมสถานที่ประชุมเสร็จแล้ว ป่าติ่มกล่าวเปิดการประชุมโดยแจ้งให้สมาชิกทราบถึงความก้าวหน้า ในการดำเนินโครงการ กิจกรรมการสร้างเรือนเพาะเห็ด ตลอดจนแจ้งให้ทราบถึงการจัดซื้อวัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการเพาะเห็ด หลังจากนั้น ป่าติ่ม แจ้งเวลาและนัดแนะกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยชุมชนจะมีการเต้นแอโรบิกทุกวัน เวลาหกโมงเย็น และได้เริ่มต้นมาหลังจากปรับพื้นที่เสร็จเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2556 แล้ว โดยในวันนี้ทางชุมชนจะมีกิจกรรมการชั่งน้ำหนักและวัดสัดส่วน รอบเอว ต้นแขน ต้นขา ก่อนการออกกำลังกายด้วย เพื่อไว้เปรียบเทียบว่าร่างกายของแต่ละคนมีการเปลี่ยนแปลงมากน้อยเพียงใด

จากนั้นป่าติ่ม ได้ชี้แจงโครงการใหม่ที่ได้รับการสนับสนุนจาก สสส. คือโครงการคัดแยกขยะในชุมชนคลองลัดภาชี ป่าติ่มได้เสนอให้สมาชิกทุกคนรอบครัวในชุมชนเข้าร่วมโครงการ โดยมีการรับสมัครเจ้าหน้าที่ ทำแบบสำรวจขยะในครัวเรือน จำนวน 6 คน แบ่งเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 2 คน 3 กลุ่ม แบ่งหน้าที่สำรวจชนิดและปริมาณขยะ ใน 79 หลังคาเรือน เฉลี่ยแล้ว 26-27 หลังต่อกลุ่ม เพื่อทำการเก็บข้อมูลและบันทึกเป็นสถิติ

ในประเด็นต่อมาได้ถามความเห็นเรื่องกิจกรรมของเยาวชน เช่น กีฬาและการแสดง (การรำ การเต้น) ป่าติ่มได้มีการสอบถามถึงความสมัครใจที่ดำเนินงานกิจกรรมนี้ต่อหรือไม่ ทางสมาชิกผู้รับผิดชอบได้ตอบรับตกลงที่จะดำเนินกิจกรรมนี้ต่อ ป่าติ่มจึงวางแผนการดำเนินการ โดยเฉพาะเรื่องเสื้อผ้าสำหรับการเต้นแอโรบิก จะจัดหาให้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมโดยเร่งด่วน



ประธานชุมชนกล่าวเปิดงาน

เวทีชุมชนคลองลัดภาชี



ออกเสียงแสดงความคิดเห็นในการใช้สิทธิ์

จากนั้นพี่ศักดิ์ ได้มาให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อ HIV หรือโรคเอดส์ มีการทำแบบทดสอบความเข้าใจถึงสาเหตุของการติดเชื้อและการอยู่ร่วมกับผู้ป่วย รวมถึงมีการเปิดวีดีโอ สาธิตวิธีการการใช้ถุงยางอนามัย โดยมีป้าติ่ม และ คุณสมศรี คำศรี(ป้าศรี) เข้าร่วมการสาธิตด้วย



ชุมชนร่วมใจแสดงพลังพร้อมสานกิจกรรม

และพี่ศักดิ์ยังได้เตือนถึง การระบาดของโรคไขเลือดออกในช่วงหน้าฝนให้กับเหล่าสมาชิก ในชุมชนได้ฟัง และขอความร่วมมือในการกำจัดแหล่งเพาะยุงลาย สมาชิกในชุมชนได้เห็น ความสำคัญและมีการตอบรับที่จะช่วยกันดูแลแหล่งน้ำที่จะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ก่อนปิดการ ประชุมพี่ศักดิ์ได้แจกของที่ไ้รณรงค์ในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์มีทั้งถุงยางอนามัย พัด ถุงผ้า ถุง กระดาษ ที่มีข้อความรณรงค์เพื่อความปลอดภัยในการมีเพศสัมพันธ์

เวลาประมาณ 4 โมงเย็น ป้าติ่มได้ปิดการประชุม ทางทีมงานมีภารกิจไปร่วมกิจกรรมต่อ ที่ชุมชนศรีประดู่ จนถึงเวลาหกโมงเย็น ทางทีมงาน (พี่ฟานกับน้องปู) ได้กลับมาที่ชุมชนคลองสัดภาษี อีก เพื่อร่วมชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวกันก่อนออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกร่วมกับสมาชิกใน ชุมชน และหลังจากนี้อีกระยะหนึ่งทีมงานจะลงพื้นที่ไปสำรวจสมาชิกในชุมชนว่าน้ำหนักตัวและสัดส่วน ต้นแขน ต้นขา รอบเอวจะลดลงไปมากเพียงใด



ชาวชุมชนคลองลาดภาชี และชุมชนใกล้เคียง รวมทั้งทีมงานศูนย์วิจัย ร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ